

جدول برنامه های هفته تربیت بدنی

آموزشکده فنی و حرفه ای دختران قدسیه ساری

ردیف	عنوان	مکان	زمان
۱	پیاده روی کارکنان ودانشجویان با نرمش صبحگاهی	جنگل شهید زارع	شنبه ۹۷/۷/۲۸
۲	برگزاری مسابقات دانشجویان داخل سالن « پرتاب پناستی ، داژبال، طناب زنی»	سالن ورزشی نیرو و نشاط ساری	شنبه ۹۷/۷/۲۸
۳	برگزاری مسابقات تنیس روی میز «کارکنان آقا»	آموزشکده قدسیه	یکشنبه ۹۷/۷/۲۹
۴	برگزاری « تست سلامت » با حضور مسئولین هلال احمر شهرستان ساری	آموزشکده قدسیه	دوشنبه ۹۷/۷/۳۰
۵	برگزاری مسابقه کتابخوانی « سلامت و تندرستی»	آموزشکده قدسیه	سه شنبه ۹۷/۸/۱
۶	برگزاری مسابقات دانشجویان داخل سالن « والیبال و بدمینتون»	سالن ورزشی نیرو و نشاط ساری	سه شنبه ۹۷/۸/۱
۷	برگزاری مسابقات دانشجویان خوابگاهی « دارت ، طناب زنی ، حلقه کمر ، نشانه زنی »	خوابگاه مرکزی آموزشکده قدسیه	چهارشنبه ۹۷/۸/۲
۸	برگزاری مسابقات تنیس روی میز «کارکنان خانم»	آموزشکده قدسیه	چهارشنبه ۹۷/۸/۲
۹	برگزاری مسابقات دانشجویان خوابگاهی « طناب کشی ، فوتبال دستی ، دوومینو»	آموزشکده قدسیه خوابگاه مرکزی	پنج شنبه ۹۷/۸/۳

واحد تربیت بدنی آموزشکده قدسیه ساری